

ĐIỆN GIẬT



Cách đối phó điện giật

Dấu hiệu & triệu chứng

- Bất tỉnh
- Khó thở hoặc ngưng thở
- Mạch yếu, loạn mạch hoặc mạch không nhảy
- Bỏng/phồng, đặc biệt là vết bỏng/phồng ở điểm điện vào và ra (nơi điện vào và rời khỏi cơ thể)
- Đột nhiên bị ngừng tim.

CẢNH BÁO

Hãy cẩn thận ở nơi ẩm ướt như phòng tắm vì nước dẫn điện.

Cách đối phó

1. Kiểm tra các mối nguy hiểm đối với bản thân và người xung quanh. Đừng tới gần bệnh nhân.
2. Tắt nguồn điện trước khi tìm cách cứu giúp bệnh nhân.
3. Tách bệnh nhân khỏi nguồn điện mà không trực tiếp chạm vào người họ. Sử dụng vật dụng không dẫn điện, khô, ví dụ như cán chổi gỗ, khô.
4. Thực hiện DRSABCD cho bệnh nhân.
5. Rửa và làm nguội chỗ bị bỏng/phồng dưới vòi nước chảy trong 20 phút.
6. Băng kín vết bỏng/phồng lỏng bằng loại gạc không dính, mỏng (tốt nhất là loại không xơ, trơn, sạch và khô, ví dụ như miếng nhựa mỏng).
7. Giảm thiểu sốc bằng cách trấn an và vỗ về bệnh nhân.
8. Đi bác sĩ/bệnh viện để phòng tình trạng rối loạn nhịp tim có thể xảy ra.

Dây điện bị rút xuống

- Giữ khoảng cách ít nhất là 6 mét từ bất kỳ dây điện nào.
- Không tìm cách dời dây điện.
- Không tới gần xe hoặc tìm cách dời nạn nhân ra khỏi xe đang bị dây cáp điện cao thế chạm vào.
- Bảo bệnh nhân giữ nguyên tư thế.

Trong trường hợp cấp cứu, gọi ba số không (000) xin xe cứu thương.

Học sơ cứu. Vào trang mạng www.stjohn.org.au hoặc gọi số 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Không được phép sao chép hay in lại thông tin này mà không có thư của nhà xuất bản cho phép trước. Thông tin này không thay thế cho khóa huấn luyện sơ cứu. St John khuyến mọi người nên học sơ cứu.