

IPOTERMIA

*Come intervenire nel caso di ipotermia
(disturbo provocato dal freddo)*

Segnali e sintomi

I segnali premonitori potrebbero includere:

- sensazione di freddo
- tremore
- parlata sconnessa e indistinta
- apatia e comportamento irrazionale.

Quando la temperatura corporea scende:

- il tremore di solito cessa
- potrebbe essere difficile rilevare il battito cardiaco
- il ritmo cardiaco potrebbe rallentare
- i livelli di coscienza potrebbero continuare a diminuire.

A circa 30°C di temperatura corporea:

- è probabile la perdita di conoscenza
- è probabile un mutamento del ritmo cardiaco.

Se la temperatura corporea scende ulteriormente, il cuore potrebbe cessare di battere determinando la morte del paziente.

AVVERTENZA

Telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza se sopravviene una riduzione del livello di coscienza, se cessa il tremore o se è difficile rilevare un battito cardiaco.

Gestione dell'emergenza

1. Seguite il piano d'azione DRSABCD.
2. Spostate il paziente in un luogo caldo e asciutto.
3. Proteggete il paziente e voi stessi da vento, pioggia, nevischio, freddo e terreno bagnato.
4. Movimentate il paziente nel modo più delicato possibile ed evitate eccessiva attività o movimento.
5. Tenete il paziente in posizione orizzontale.
6. Togliete eventuale vestiario bagnato.
7. Riscaldare il paziente: mettetelo tra le coperte, in un sacco a pelo, oppure avvolgetelo con una coperta termica/isotermica, e copritegli il capo per preservare il calore corporeo. Potete applicare borse dell'acqua calda e impacchi caldi al collo, alle ascelle e all'inguine del paziente.
8. Se il paziente è cosciente dategli delle bevande calde (NON alcolici).
9. Riscaldare il paziente. Puntate a stabilizzare la temperatura normale piuttosto che cercare di riscaldarlo rapidamente. Non usate calore radiante emesso da un caminetto o da una stufetta elettrica e non strofinare le parti del corpo interessate dall'ipotermia.

In presenza di un'emergenza, telefonate allo 000 per richiedere un'ambulanza.

Imparate i protocolli del pronto soccorso. Visitate il sito www.stjohn.org.au o chiamate il numero 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Le presenti informazioni non possono essere copiate o riprodotte senza il previo consenso scritto dell'editore. Queste informazioni non sono un valido sostituto per la formazione nel campo del pronto soccorso. La St John consiglia a tutti di seguire corsi di pronto soccorso.