

ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ DRSABCD



Για επείγοντα περιστατικά καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

ΚΙΝΔΥΝΟΣ (DANGER)

Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή είναι ασφαλής για τον εαυτό σας, τους άλλους και τον ασθενή.

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ (RESPONSE)

Ελέγξτε για ανταπόκριση: ζητήστε όνομα και πιέστε τους ώμους.

- ▶ **Ανταπόκριση:** φροντίστε να είναι άνετα και παρακολουθείστε αναπνοή και αντίδραση.
- ▶ **Καμία ανταπόκριση:** ΖΗΤΗΣΤΕ βοήθεια.



ΖΗΤΗΣΤΕ βοήθεια (SEND for help)

Καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο ή ζητήστε από κάποιον άλλο να κάνει την κλήση.

ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ (AIRWAY)

Ανοίξτε το στόμα.

- ▶ **Αν υπάρχει ξένο σώμα (υλικό),** τοποθετήστε στην θέση ανάκτησης και απελευθερώστε τον αεραγωγό με τα δάχτυλά σας.
- ▶ **Εάν δεν υπάρχει ξένο σώμα (υλικό)** αφήστε ανάσκελα και απελευθερώστε τον αεραγωγό. Απελευθερώστε τον αεραγωγό γέρνοντας το κεφάλι με το σήκωμα του σαγονιού.



ΑΝΑΠΝΟΗ (BREATHING)

Ελέγξτε την αναπνοή: κοιτάξτε, ακούστε, αισθανθείτε.

- ▶ **Μη φυσιολογική αναπνοή:** έναρξη καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης (CPR).
- ▶ **Κανονική αναπνοή:** τοποθετήστε σε θέση ανάνηψης και παρακολουθείτε την αναπνοή



Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (CPR)

Αρχίστε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση: 30 θωρακικές συμπίεσεις που ακολουθούνται από 2 αναπνοές.

Συνεχίστε την καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση μέχρι να φτάσει βοήθεια ή να συνέλθει ο ασθενής.



ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ (DEFIBRILLATION)

Εφαρμόστε τον απινιδωτή, αν υπάρχει, και ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες.

Σε επείγουσα ανάγκη καλέστε τα τρία μηδενικά (000) για ασθενοφόρο.

Μάθετε Πρώτες Βοήθειες. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.stjohn.org.au ή καλέστε 1300 360 455.

© St John Ambulance Australia. Αυτή η πληροφορία δεν μπορεί να αντιγραφεί ή να αναπαραχθεί χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Η πληροφορία αυτή δεν αποτελεί υποκατάστατο για την παροχή πρώτων βοηθειών. St John συνιστά ότι ο καθένας πρέπει να εκπαιδευτεί στην παροχή πρώτων βοηθειών.