

# 心臟病的急救方法



## 徵兆和症狀

心臟病的警告訊號有多種，通常會持續至少十分鐘。

病患可能會有以下的症狀：

- 胸前會感到不舒服或疼痛。這種感覺或許會來得很突然，或會緩慢持續幾分鐘。這種感覺可能是綑緊，沉重，飽和或擠壓。
- 疼痛的感覺可能是重度，中度或輕度。
- 疼痛的感覺會蔓延至頸部，喉嚨或下顎，肩膀，後背，以及單手或雙手。

## 其它徵兆和症狀

- 呼吸短促
- 出汗
- 噁心/嘔吐
- 頭暈

## 處理方法

1. 遵循 DRSABCD。
2. 建議傷病者馬上停止所有活動，並坐下或躺下休息。
3. 如果病情逐漸嚴重，急速惡化，或持續長達十分鐘，請立刻叫救護車，並不要掛電話。
4. 解開緊綑的衣物。
5. 給清醒的病患用清水服用一粒（300毫克）阿司匹林。凡是對阿司匹林有過敏反應或者醫生囑咐不能使用阿司匹林的病患，便不能使用阿司匹林。如果病患患有醫生處方的心絞痛藥丸或口腔噴劑，馬上取出並依照指示給病患服用。
6. 陪伴病患並觀察反應及呼吸。
7. 準備實施心肺復甦法。

更多詳情請瀏覽心臟協會的心臟病行動指南：[www.heartattackfacts.org.au](http://www.heartattackfacts.org.au)

在緊急時請致電三個零（000）叫救護車。

若需要更多聖約翰急救培訓和急救用品的資訊，請瀏覽 [www.stjohn.org.au](http://www.stjohn.org.au) 或致電 1300 360 455。

© St John Ambulance Australia. 所有資訊如沒有書面同意之下不可複製。此資料不可取代任何急救課程。  
聖約翰建議民衆應有急救的培訓。